

image not found or type unknown



El método Fair Play para las tareas domésticas

Eve Rodsky

Fecha de publicación:
24/02/2021

La solución definitiva al reparto de las tareas domésticas que están adoptando miles de hogares.

Sello Editorial:
Zenith

Llevar un hogar implica un listado ingente de tareas, que van desde hacer la colada hasta programar las visitas al médico, pasando por comprar regalos de cumpleaños, llevar a revisar el coche o pasear el perro. Si estás asintiendo, probablemente eres tú la persona responsable de todas (o de casi todas) ellas. Y, si no eres tú quien las ejecuta, seguramente eres tú quien se lo recuerda a su pareja. Asumámoslo: la balanza está desequilibrada. ¿La buena noticia? Eve Rosky ha creado un método innovador para reequilibrar esta situación: El método Fair Play.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Con solo 4 normas y una baraja de 100 cartas/tareas, este método que funciona como un juego va a cambiarte la vida. Prioriza lo que es importante para ti y tu familia, define roles y expectativas, decide quién hace qué y consigue más tiempo para ti.

Teléfono: 93 492 86 33

REGLAS DEL JUEGO:

Email:
pcordon@planeta.es

Jugadores: 2

Objetivo: repartir equitativamente las tareas domésticas

Cómo se juega:

- Siéntate con tu pareja y personalizad vuestra baraja: elegid con cuántas cartas jugáis y cuántas descartáis, es decir, qué tareas son imprescindibles para el funcionamiento de vuestro hogar.
- Hablad sobre todo lo que implica cada carta/tarea.
- Repartid la baraja y decidid qué cartas/tareas asumís cada uno.
- Estableced un estándar de calidad mínimo.
- Reivindicad vuestro tiempo libre.

¡Qué empiece el juego!

image not found or type unknown



Eve Rodsky

Eve Rodsky es licenciada en Derecho por la Universidad de Harvard y fundadora de una consultoría especializada en asesoramiento filantrópico. Cansada de ser la única que se acordaba de comprar el papel higiénico en su casa, decidió hacer lo que hace cada día en su trabajo como consultora para empresas: organizar. Entrevistó a más de 500 parejas para identificar cuáles son las tareas del hogar y para descubrir cómo llevarlas a cabo de la forma más eficiente y equitativa posible. *El método Fair Play para las tareas domésticas* es su primer libro y el resultado de su particular investigación.