

image not found or type unknown



# Recetas vegetarianas. Todo en uno

**Sabrina Fauda-Rôle, Akiko Ida**

**Fecha de publicación:**

03/02/2021

Más de 80 recetas vegetarianas para cocinar en un abrir y cerrar de ojos.

**Sello Editorial:**

Lunweg Editores

Un *one pot* es un plato cocinado en un único recipiente. Fácil y rápido de elaborar, es ideal para una comida sana y equilibrada. En este libro se proporcionan las claves para preparar platos vegetarianos completos y se incluyen más de 80 sabrosas recetas.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

Desde propuestas elaboradas únicamente con **verduras**, salteadas, guisadas o confitadas, hasta sorprendentes **postres** o clásicos para terminar una comida vegetariana con un toque dulce, pasando por exquisitas **sopas** y **cremas** y por combinaciones originales de **cereales**, **legumbres**, **arroz** y **pasta**, todas las recetas aquí recogidas tienen un objetivo común: conquistar tu paladar y tu salud.

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

**Sabrina Fauda-Rôle**

**Akiko Ida**