Image not found or type unknown

Los What Parkour: fuertes y libres

Alfon, Cosmin, Guille, Pintos y Shifer (Los What)

El mejor *parkour* no es el más extremo, sino el que te hace superarte y disfrutar del recorrido.

Fecha de publicación:
10/02/2021

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Telefóno: 91 423 03 28

Email:
lfernandez@planeta.es

Nombre:
INTERNACIONAL
Eduardo Martin

Telefóno: 93 492 89 06

Email:
emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Telefóno: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre:
INTERNACIONAL Patricia
Jiménez

Telefóno: 93 492 82 76

Email:
pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Telefóno: 91 423 03 78

Email:
lpaunero@planeta.es

El mejor *parkour* no es el más extremo, sino el que te hace superarte y disfrutar del recorrido.

Tanto si eres un *traceur* y quieres conocer nuestros secretos, como si simplemente te apasiona el *parkour* y disfrutas con nuestros saltos, ¡bienvenido al WhatBook! Aquí no encontrarás ni salseo, ni postureo, solo a un grupo de amigos que convierten cada día en una aventura nueva y quieren compartir contigo su pasión por este deporte y su manera de ver la vida:

No importa el camino que elijas ni lo complicado que sea: tú eres quien se marca el recorrido, quien decide adónde quiere llegar. Solo haz *parkour* y supérate cada día.

En este libro encontrarás los mejores trucos y consejos de Los What para:

- Mejorar técnicas y evitar lesiones.
- Encontrar zonitas de parkour para entrenar.
- Grabar y sacar las mejores tomas.
- Y, sobre todo, conocer tus límites para no tener límites…

Alfon, Cosmin, Guille, Pintos y Shifer (Los What)

Alfon, Cosmin, Guille, Pintos y Shifer forman el **Team What** en 2015, cuando se conocen en una mítica zona de Madrid haciendo *parkour* y se dan cuenta de que persiguen un objetivo común: dedicarse profesionalmente a este deporte y difundirlo a través de sus redes sociales. Desde entonces, arrasan con sus vídeos de saltos espectaculares en zonas urbanas y parajes naturales y comparten con más de 4,5 millones de personas su pasión por el parkour, que han convertido en un estilo de vida.