

image not found or type unknown



# 10 obstáculos que te impiden ser feliz

**Irene López**

**Fecha de publicación:**

20/01/2021

Porque el cambio que necesitas en tu vida comienza desde dentro.

**Sello Editorial:**

Alienta Editorial

Quizás no entiendas el porqué de esa sensación, no encuentres una razón para ello o incluso te parezca que lo tienes todo para ser feliz: un buen trabajo, amigos, una familia que te quiere. Y sin embargo... algo falla.

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

Durante sus más de veinticinco años de profesión, Irene López Assor ha adquirido un profundo conocimiento de la psicología humana y ha tratado a cientos de pacientes, observando en ellos ciertos patrones que se repetían. Todo ello le ha permitido identificar los diez obstáculos principales que se interponen entre nosotros y nuestra felicidad.

**Teléfono:** 93 492 82 03

En este libro descubrirás cuáles son estos obstáculos, qué características tienen, por qué surgen y cuáles son sus consecuencias para tu vida. Con su ayuda, descubrirás por qué actúas de la manera en que lo haces, aprenderás a identificar tus propios obstáculos y conocerás todas las herramientas necesarias para superarlos por ti mismo.

**Email:**

mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Alba Ríos

Superarlos y lograr con ello una vida plena depende de ti: ¿estás preparado para llegar al fondo de tus problemas y lograr un cambio real en tu vida?

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:**

arioss@planeta.es

## Irene López

**Irene López Assor** es psicóloga, grafóloga y divulgadora en diversos medios de comunicación. Experta en psicología biológica de la salud y en terapia familiar sistémica. Desde hace más de veinticinco años ejerce la práctica privada de la orientación psicológica en niños, adolescentes y adultos, así como la asesoría en RRHH para empresas.

Es la fundadora de Lopez-Assor Consultores, especializada en la asesoría en el ámbito de la psicología, donde ha desarrollado las marcas Babylon (consultoría en el ámbito educativo) y Ecrit Grafología (pericias caligráficas e informes grafológicos de personalidad).

Lleva más de doce años en medios de comunicación, radio, prensa y televisión, como colaboradora en programas de actualidad y sucesos como Las mañanas de Cuatro, El programa de Ana Rosa, Espejo Público, Detrás de la verdad o La hora de la 1. También en programas de entretenimiento de máxima audiencia como Sálvame Diario o Sábado Deluxe.

En la actualidad, centra sus energías en el podcast «Un ratito con Irene», del que es creadora y presentadora. También es autora de los libros *Grafología para la felicidad* (2015), *Mariela. La magia de ser uno mismo* (2019) y *El puzzle de la muerte* (2019).