

image not found or type unknown



El arte de amar las cosas imperfectas

Haemin Sunim

Fecha de publicación:
20/01/2021

De la mano del autor bestseller internacional y maestro zen Haemin Sunim, llega *El arte de amar las cosas imperfectas*, un libro lleno de sabiduría espiritual para aprender a amarnos a nosotros mismos.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Muchos de nosotros respondemos a las presiones de la vida volviéndonos más introvertidos e ignorando los problemas que más tarde derivan en ansiedad y depresión. Otros reaccionan esforzándose más en el trabajo, en la escuela o en casa, con la esperanza de lograr la felicidad para ellos y los que les rodean. Pero ¿y si fuera suficiente con ser uno mismo?

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

En este hermoso libro, el monje budista zen Haemin Sunim convierte su sabiduría en el arte del autocuidado y nos muestra que solo al aceptarnos a nosotros mismos y nuestros defectos lograremos alcanzar nuestro verdadero yo.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Haemin Sunim

Haemin Sunim es un monje budista. Nacido en Corea, se trasladó a los Estados Unidos para estudiar cine aunque en el camino encontró su verdadero destino en la vida religiosa. Educado en la Universidad de California en Berkeley, Harvard y Princeton, es el primer monje coreano en enseñar religión en una universidad de los Estados Unidos: la facultad de Hampshire en Amherst, Massachusetts. Haemin Sunim divide su tiempo entre Nueva York y Corea del Sur.