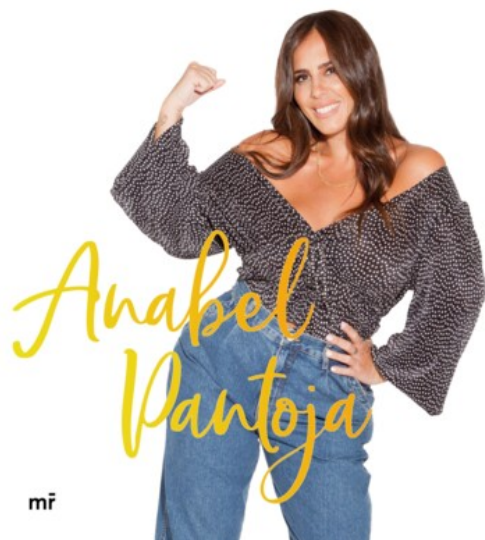




Fecha de publicación:
10/11/2020

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

El plan de Sálvame para curvys

Anabel Pantoja

Un libro para mujeres sin complejos por Anabel Pantoja

Un libro para mujeres sin complejos por Anabel Pantoja

Anabel Pantoja, la chica de moda de la televisión y de las redes sociales, es la abanderada de los cuerpos *curvys*.

En estas páginas comparte su particular visión para mantenerte en forma y ser feliz tengas el cuerpo que tengas. *El plan de Sálvame para curvys* se basa en la exitosa sección de la autora en el programa de Telecinco y cuenta con ejercicios, retos, consejos, alimentación y recetas al más genuino estilo Anabel Pantoja.

Un libro para mujeres que se cuidan y se quieren sin tener que depender de la esclavitud de la báscula.

Anabel Pantoja

Anabel Pantoja es colaboradora habitual de Sálvame. Su particular desparpajo y su manera de reírse de sí misma han provocado que el público se ponga a su favor convirtiéndose en una de las influencers más seguidas y queridas en la red.