

image not found or type unknown



De la leche al bocadillo

Conchi García

Fecha de publicación:

24/02/2021

La guía Baby-Led Weaning para que tus hijos aprendan a comer de manera segura y natural

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

La guía Baby-Led Weaning para que tus hijos aprendan a comer de manera segura y natural

Contacto de prensa

¿Pueden decidir los niños qué y cuánto comer? ¿Pueden alimentarse con las manos? ¿Masticar sin dientes? ¿Saltarse la etapa de las papillas? ¿Pasar directamente de la leche al bocadillo?

Nombre: Laura Fernández

La infancia es una etapa de formación de hábitos y preferencias alimentarias que serán difíciles de modificar en la edad adulta, por eso los primeros bocados son de vital importancia para establecer las bases de una dieta saludable.

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

El inicio de la alimentación complementaria es un periodo muy esperado, pero repleto de muchas dudas e inseguridades. En esta completa guía —científicamente documentada— encontrarás recursos y consejos prácticos que te ayudarán a resolver todas tus preguntas sobre la alimentación complementaria regulada por el bebé, conocida como BLW, con el propósito de que la hora de la comida sea un momento agradable y feliz para toda la familia.

Nombre: INTERNACIONAL
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



Conchi García

Conchi García es **nutricionista pediátrica** colegiada referente en alimentación infantil respetuosa, con dos másteres en Nutrición Pediátrica además de experta universitaria en nutrición materno-infantil. Además, es autora del libro *De la leche al bocadillo*, de los cuentos *¡Vamos al mercado!* y *Tina disfruta comiendo* y madre de una niña y dos niños.

Actualmente dirige el **Instituto de Estudios de Salud y Nutrición ISNUT** y la **Escuela de BLW**, y ha creado las comunidades de Instagram **@mama_y_nutricionista** y **@escueladeblw**, donde se dedica a promover una **alimentación saludable y respetuosa desde la infancia**.