

Image not found or type unknown



El placer de comer sin remordimientos

Chef Bosquet

Fecha de publicación:

10/02/2021

Cocina sana y sin remordimientos

Sello Editorial:

Espasa

Cocina sana y sin remordimientos

Contacto de prensa

El placer de comer sin remordimientos recoge las 70 recetas más brutales y demandadas por los miles de seguidores de **Chef Bosquet**, con las mejores opciones que existen para cocinar sano.

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martín

Descubrirás que las pizzas, las croquetas, los arroces o los dulces no están reñidos con la alimentación saludable, y aprenderás cómo combinar sabores, texturas y colores para disfrutar de la cocina al desnudo.

Teléfono: 93 492 89 06

Además, el chef te enseñará a comprar los ingredientes más idóneos, a preparar cada alimento de la manera más correcta, a sustituirlos por otros menos perjudiciales y te dará información nutricional detallada de cada plato. En definitiva, todo lo necesario para que no se te resistan ninguna de sus recetas.

Email:

emartines@planeta.es

Porque comer sano te hace sentir bien y, además, engancha.

Nombre:

Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia
Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre:

Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email:

sayllon@planeta.es

Nombre:

Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre:

Laura
Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre:

María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre:

Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

image not found or type unknown



Chef Bosquet

Roberto Bosquet es chef, bombero, atleta y creador del exitoso blog saludable *Chef Bosquet*.

En 2018 fue nombrado el mejor foodie de España. Durante la sexta temporada de *Masterchef* (TVE) fue consejero oficial del programa y se encargó de resolver las dudas de los seguidores sobre la cocina de aprovechamiento, un tema que le apasiona especialmente. En la actualidad es chef y cofundador del restaurante *Naked a Sated* donde ofrece comida fast food saludable. Es autor del libro *El placer de comer sin remordimientos. Mis recetas más brutales*, también publicado por Espasa.