Image not found or type unknown

La guía del nómada digital

Joe Bindloss

La guía que te ayudará a cambiar tu vida.

Fecha de publicación:
24/11/2020

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Telefóno: 91 423 37 11

Email:
lescudero@planeta.es

Escápate de la rutina y aprende a vivir y a trabajar en ruta con este revelador y práctico manual de Lonely Planet. Esta guía práctica inspira y motiva a todas aquellas personas cuyo objetivo es **comenzar una nueva vida** que les permita integrar el trabajo en su vida para que esta sea más flexible y, así, poder viajar más y vivir mejor convirtiéndote en un **nómada digital.**

La primera parte de este libro está dedicada a los **aspectos prácticos** para trabajar en ruta: cómo generar ingresos, gestionar el cambio de carrera, mantenerse en contacto con la familia, alimentar nuevas relaciones sociales, qué hacer con las pertenencias, cómo superar los temores típicos antes de la partida, cómo mantenerse sano en esta nueva vida y muchos más consejos.

La segunda parte presenta una serie de **destinos ideales** para los nómadas digitales. Ofrece información valiosa sobre cada lugar, con los pros y contras, e historias inspiradoras de nómadas digitales que se decidieron por ese lugar. Desde maravillosas playas balinesas con sus palmeras hasta las brillantes luces de neón de la dinámica Seúl, los aspirantes a nómadas se podrán inspirar para dar el paso y comenzar su nueva vida.

Este libro ha sido escrito por algunos de los autores de **Lonely Planet** que adoptaron esta forma de vida, y vuelcan aquí los mejores consejos, ideas y relatos vividos en primera persona para mostrar lo que significa realmente vivir y trabajar en ruta.

Incluye:

- Las 10 ventajas de ser un nómada digital
- Qué trabajos hacen los nómadas digitales
- Las 15 cosas que todo nómada digital debería llevar
- 10 maneras de superar la soledad
- Los principales destinos para nómadas digitales
- Aprendizaje del argot de todo nómada digital que se precie

Image not found or type unknown

Joe Bindloss

Joe Bindloss se enamoró de Tailandia durante un viaje por Asia a principios de la década de 1990, y desde entonces ha vuelto innumerables veces a escalar, andar, hacer submarinismo y comprar utensilios de cocina para preparar fantásticos platos tailandeses en casa. Ha colaborado con Lonely Planet en más de 50 títulos y cuando no está en ruta es editor de destino en Lonely Planet pata el Subcontinente indio.