Image not found or type unknown

Fecha de publicación:
19/05/2021

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Telefóno: 91 423 37 11

Email:
lescudero@planeta.es

Cocina sin residuos

Lindsay Miles

La manera más fácil de comprar, cocinar y comer de manera sostenible.

Nuestras cocinas son el epicentro en lo que respecta a residuos de alimentos, exceso de envases y decisiones éticas confusas. Lo que compras, cocinas y comes tienen un impacto mucho mayor que las bolsas que utilizas para ir a la compra.

Cocina sin residuos es una obra inspiradora, práctica y, sobre todo, sencilla. Está diseñada para personas ocupadas que quieren realizar cambios sin poner patas arriba sus vidas. Este libro te ayudará a:

- Evitar los envases de un solo uso, incluso en el supermercado.
- Cambiar los alimentos básicos diarios para reducir la huella de carbono.
- Aprovechar al máximo los productos de la despensa, la nevera y el congelador para evitar los residuos de alimentos.
- Adaptar con confianza las recetas para utilizar los ingredientes que tengas.

Realmente es posible que exista algo parecido a una comida libre de residuos.

Lindsay Miles