

image not found or type unknown



# Maytalia y la comida

## Natalia, Mayden

### Fecha de publicación:

29/10/2020

### Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

### Email:

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

### Email:

emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

### Email:

pjimenezl@planeta.es

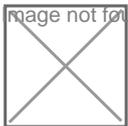
**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

### Email:

lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



De ExpCaseros, el canal didáctico n.º 1 en Youtube, con más de 11.000.000 de seguidores.

**De ExpCaseros, el canal didáctico n.º 1 en Youtube, con más de 11.000.000 de seguidores.**

Acompaña a Mayden y Natalia en esta divertida misión en la que ayudarán a Villano a enfrentarse a su peor enemigo: él mismo.

Villano no se cuida: lleva una vida sedentaria y se alimenta a diario de chocolatinas. Natalia y Mayden se han propuesto cambiar esos hábitos para que su salud se recupere.

¿Qué es el IMC? ¿Por qué nos gusta tanto la comida basura y qué tiene que ver con nuestros antepasados? ¿Todo lo *light* es sano?

Descubrirás lo importantes que son las vitaminas y que la mejor comida es la que llevan haciendo toda la vida nuestros abuelos.

¿TE VIENES?

**Natalia y Mayden** forman tándem al frente de ExpCaseros, el famoso canal de YouTube para niños y jóvenes que no ha dejado de crecer. Juntos llevan otro canal (ExpCaseros Kids), para niños. Entre los dos suman más de 14.500.000 seguidores y más de 2800 millones de visualizaciones.

Web: <http://www.experimentoscaseros.info>

**Nota importante: Todos los experimentos de ExpCaseros deben ser realizados bajo la supervisión de un adulto y con las medidas de precaución adecuadas.**



## Mayden

**Natalia y Mayden** forman tándem al frente de ExpCaseros. Juntos llevan otro canal (ExpCaseros Kids), para niños.

Web: <http://www.experimentoscaseros.info>

**Nota importante: Todos los experimentos de ExpCaseros deben ser realizados bajo la supervisión de un adulto y con las medidas de precaución adecuadas.**