

Aprende a comprar de manera
consciente e inteligente

ARMARIO SOSTENIBLE

LAURA
OPAZO



Fecha de publicación:

01/09/2020

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Armario sostenible

Laura Opazo

La guía más completa sobre moda sostenible y consumo responsable de la mano de Laura Opazo, referente en España sobre este tema.

¿Sabes dónde se ha fabricado la camiseta que llevas y cuántos litros de agua se han necesitado para producirla? ¿Cuánta ropa tienes en el armario que no te pones y por qué la compraste?

Armario sostenible es una guía que repasa la historia de la industria textil y nos revela las graves consecuencias medioambientales y sociales que acarrea la moda rápida. Además, nos introduce en el mundo de las marcas sostenibles (¡sí, existen!) y propone alternativas de consumo para que seamos más respetuosos con el medio ambiente y, al mismo tiempo, logremos mejorar nuestra relación con la moda. Incluye ejercicios que invitan a la reflexión y a poner en práctica todo lo aprendido, además de *tips* para alargar el ciclo vital de nuestras prendas, aprender a leer las etiquetas o evitar la tentación cuando vamos de compras.

¡Transforma tus hábitos de consumo y únete a la revolución de la vida sostenible!

Laura Opazo

A **Laura Opazo** siempre le ha apasionado la moda. Al día de las últimas tendencias por su trabajo en el mundo editorial, solía apuntarse a todas las modas y se dejaba arrastrar por la vorágine consumista sin pararse a reflexionar sobre las consecuencias de sus actos, hasta que decidió investigar qué había realmente detrás de la industria de la moda y cambiar sus hábitos de consumo para que sus acciones estuvieran en consonancia con el mundo que quería. Actualmente es una de las principales divulgadoras sobre moda sostenible a través de su cuenta de Instagram e imparte clases en ISEM Fashion Business School.