



Maternidad real

Alma Obregón

Ser madre es fascinante. Esa experiencia te demostrará lo fuerte que eres, la energía que posees, y te ayudará a quererte y valorarte más.

Este es un libro optimista sobre la experiencia de la maternidad que respira el espíritu fresco e inimitable de su famosa autora. Alma Obregón deja por un momento la repostería, que tanta popularidad le ha dado, para reflejar con naturalidad y sin pretensiones su vivencia con dos bebés muy diferentes: Bruno y Lola. Con ellos está cumpliendo un deseo vital de ser madre, sin haber dejado nunca de lado su carrera profesional o sus anhelos personales. Aquí nos cuenta cómo lo ha conseguido.

Un canto feliz a la experiencia de la maternidad.

Fecha de publicación:

25/08/2020

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

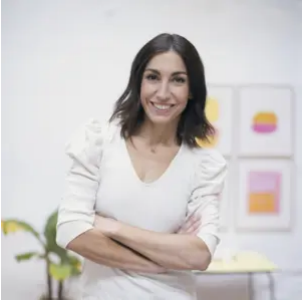
Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Alma Obregón

Alma Obregón (@alma_cupcakes) empezó a compartir sus creaciones en su blog *Objetivo: Cupcake perfecto* en 2010. Desde entonces ha abierto el taller de cocina Alma's Cupcakes, obtuvo el título de Chef Pastelera por Le Cordon Bleu, dio el salto a la televisión en Canal Cocina y Divinity, y ha publicado trece libros de repostería. Actualmente imparte cursos *online* que suman más de cien mil alumnos.