

image not found or type unknown



# Rompiendo moldes

## Sacramento Amate

**Fecha de publicación:**  
17/11/2020

**Sello Editorial:**  
Zenith

Sacramento Amate forma parte del top 10 de *influencers* seniors del mundo, reconocida por publicaciones como *Elle*, *Popbe*, *Advanced Style*, *Huffington Post* o *BecomeGorgeous*. Estas páginas contienen la historia de su vida, un relato sorprendente e inspirador, un ejemplo de que nunca es tarde para hacer lo que a uno le apasiona.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

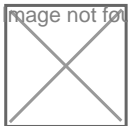
**Email:**  
pcordon@planeta.es

Soy Sacramento Amate, o Mis Papelicos, como me quieras llamar. Una mujer hecha a golpe de cincel que ha aprovechado la adversidad para reconvertirla en arte cotidiano, que ha mantenido presente, curiosa y alerta a esa niña que todos llevamos dentro.

Para mí la vida es un continuo caer y levantarse, lamerse las heridas, sacudirse el polvo y seguir caminando hacia adelante, porque eso es lo que hará que, antes o después, encuentres el camino que te conducirá a ti.

En este libro está mi historia. Si en estas páginas encuentras inspiración, apoyo o consuelo, habré hecho la labor que más deseo.

image not found or type unknown



## Sacramento Amate

Sacramento Amate Martínez nace en Bailén, Jaén, allá por la prehistoria. Aunque se considera ciudadana del mundo, desde muy pequeña su corazón está en Málaga, lugar al que finalmente ha podido llamar hogar. Fue profesora de inglés en España y de español en Inglaterra y se prejubiló a los cincuenta, momento en el cual comenzó su renacimiento. Desde entonces ya no hilvana, sino que cose su auténtica pasión: pintar sus días con ropa.

@mispapelicos  
www.mispapelicos.com