

image not found or type unknown



La voz de mis alas

Silvia Congost

Fecha de publicación:
29/10/2020

Un libro de poemas y prosa poética que nos muestra una faceta íntima y hasta ahora desconocida de la autora del éxito *A solas*.

Sello Editorial:
Zenith

La voz de mis alas es la propuesta más personal de Silvia Congost.

Contacto de prensa

En este libro, la autora, conocida por su faceta de psicóloga especializada en relaciones tóxicas, nos muestra su otra forma de hablar y sentir el amor y el desamor, la soledad y la amistad, la tristeza y la alegría. *La voz de mis alas* es un libro de poemas y prosa poética lleno de sensibilidad, en el que la autora nos muestra su yo más vulnerable y nos enseña que solo los valientes son capaces de amar.

Nombre: Paloma Cordón

Una edición muy cuidada con ilustraciones de Sandra de la Cruz, un libro precioso para regalar y autorregalarse.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Silvia Congost

Silvia Congost es psicóloga experta en autoestima, dependencia emocional y conflictos de pareja. Tras haber sufrido personalmente una relación de dependencia emocional, su pasión es ayudar a otras personas a fortalecer la autoestima, liberarse de vínculos destructivos y construir relaciones de pareja sanas.

Es reconocida como conferenciante por el impacto de su discurso cuando habla de relaciones tóxicas y de dependencia emocional.

En la actualidad, ayuda a miles de personas, junto a su extenso equipo, con sesiones presenciales en sus centros de Madrid, Barcelona y Gerona y con sesiones *online* y grupos de autoestima.

Tiene cientos de miles de seguidores en las redes sociales y participa habitualmente en varios medios de comunicación.

Es autora de *Cuando amar demasiado es depender*, *Autoestima automática*, *Si duele no es amor*, *A solas*, *La voz de mis alas* y *Personas tóxicas*, todos publicados en Zenith.

Para más información:
www.silviacongost.com
www.facebook.com/silvia.congost
@silviacongost