

image not found or type unknown



# El plan de Sálvame para curvys

## Anabel Pantoja

### Fecha de publicación:

10/11/2020

Un libro para mujeres sin complejos por Anabel Pantoja

### Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

**Un libro para mujeres sin complejos por Anabel Pantoja**

## Contacto de prensa

Anabel Pantoja, la chica de moda de la televisión y de las redes sociales, es la abanderada de los cuerpos *curvys*.

**Nombre:** Laura Fernández

En estas páginas comparte su particular visión para mantenerte en forma y ser feliz tengas el cuerpo que tengas. *El plan de Sálvame para curvys* se basa en la exitosa sección de la autora en el programa de Telecinco y cuenta con ejercicios, retos, consejos, alimentación y recetas al más genuino estilo Anabel Pantoja.

**Teléfono:** 91 423 03 28

### Email:

lfernandez@planeta.es

**Un libro para mujeres que se cuidan y se quieren sin tener que depender de la esclavitud de la báscula.**

**Nombre:** INTERNACIONAL

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

### Email:

emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

### Email:

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

## Anabel Pantoja

Anabel Pantoja es colaboradora habitual de Sálvame. Su particular desparpajo y su manera de reírse de sí misma han provocado que el público se ponga a su favor convirtiéndose en una de las influencers más seguidas y queridas en la red.