

image not found or type unknown



Calendario Mindfulness 2021

Fecha de publicación: Un calendario para encontrar la serenidad.
17/09/2020

Sello Editorial:
Libros Cúpula

En un mundo cambiante y que se mueve a un ritmo frenético, este calendario te ayudará a vaciar tu mente unos minutos y no pensar en nada. Las doce imágenes que ilustran los meses se han seleccionado cuidadosamente para asegurar que transmiten paz y tranquilidad. Además, van acompañadas de una cita que te motivará para encontrar la serenidad que tanto se ansía en estos tiempos de estrés.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:
lescudero@planeta.es