

image not found or type unknown



# Haz las paces contigo mismo

## Algirdas Toliatas

**Fecha de publicación:**  
14/04/2021

Fenómeno de ventas, con más de 80.000 libros vendidos en su país natal, el joven sacerdote Algirdas Toliatas nos ofrece las 11 claves que nos permitirán encaminarnos hacia una vida más plena y feliz.

**Sello Editorial:**  
Zenith

Este es un libro tan excepcional como su autor, un joven sacerdote lituano que se ha convertido en una gran estrella mediática en su país. Abierto de mente y con una visión moderna y desenfadada del ser humano, en este manual de autoayuda el padre Algirdas Toliatas nos muestra que la felicidad personal es posible si somos capaces de aceptar 11 verdades irrefutables:

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

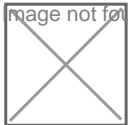
**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

1. La vida se compone de problemas
2. Lo que pasó fue más útil de lo que crees
3. El futuro es un misterio (y es bueno que así sea)
4. Nadie es igual que tú, ni puede estar en tu lugar
5. Es imposible saber lo que piensan los demás
6. Cuando el problema eres tú, tú eres la solución
7. Tienes derecho a ser imperfecto, como todo el mundo
8. Cuanto más te ames, más te amarán
9. Tu realidad se encuentra donde pones tu corazón
10. Pese a todo, es maravilloso estar aquí
11. El cielo y el infierno están en tu mente

A través de estas 11 lecciones vitales el autor nos muestra que todos los conflictos que tenemos con quienes nos rodean, con nuestro pesimismo y con nuestra insatisfacción vital son fruto de nuestra falta de aceptación personal, y que el único camino hacia la plenitud emerge tras aceptarnos y amarnos tal y como somos.

image not found or type unknown



## Algirdas Toliatas

Algirdas Toliatas nació en 1978 en Lituania. Este joven sacerdote es un fenómeno de ventas en su país natal, con más de 80.000 libros vendidos. La publicación de sus homilias sobre la vida y la satisfacción personal ha captado el interés de un gran número de lectores, incluidos muchos laicos.

Muy presente en la televisión y en las revistas populares, sus misas se transmiten por Facebook Live. Su último proyecto ha sido reabrir en Vilnius una iglesia abandonada como centro de diálogo para todas las confesiones, además de «hub» creativo de jóvenes y artistas.

*Haz las paces contigo mismo* es su primer libro de autoayuda dirigido al mercado internacional.