

image not found or type unknown



# Cocina vegana en 15 minutos

**Katy Beskow**

**Fecha de publicación:**

20/01/2021

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

100 recetas veganas, sabrosas, equilibradas y saludables, que se pueden preparar rápidamente, en solo 15 minutos.

Aprende a cocinar **platos veganos de forma fácil y sencilla** con fantásticas recetas, trucos y consejos.

Con ingredientes que se pueden encontrar muy fácilmente en el supermercado, *Cocina vegana en 15 minutos* te ofrece **recetas fáciles de desayuno, platos principales y postres**. Sin preparaciones complejas ni elaboraciones costosas, solo platos deliciosos y consejos prácticos y de salud.

Tanto los que ya son veganos como los que simplemente quieren probar algo nuevo o introducirse en la dieta vegana, no encontrarán recetas más sencillas, asequibles, rápidas y sabrosas que las de este libro.

**Katy Beskow**