



Amiga, date cuenta

Andonella, Plaqueta

Un libro indispensable que todas las adolescentes (y no tan adolescentes) deberían leer y que ayudará a los padres a enfrentar esas difíciles conversaciones que tanto miedo dan.

La adolescencia es una etapa de la vida en la que surgen miles de dudas que, en la mayoría de los casos, son difíciles de aclarar con la familia o en el colegio, lo que lleva a una desinformación que puede ser peligrosa.

Este libro reúne de una manera sencilla, y con ayuda de ilustraciones, información sobre cosas tan importantes como: la primera cita con la ginecóloga, la sexualidad, conceptos sobre LGBTI+, el machismo, la importancia de la autoestima y otros temas de los que hasta los padres y educadores van a aprender un montón. Además, incluye un mágico traductor adulto-español.

Fecha de publicación:
07/07/2020

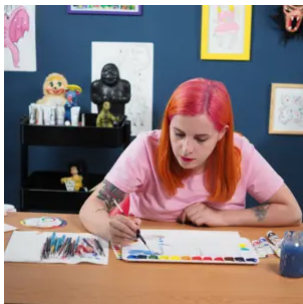
Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Córdón

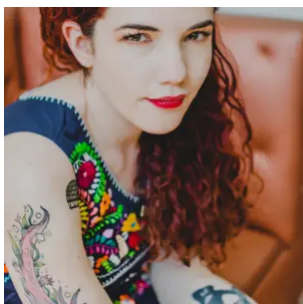
Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Andonella

Andonella (Andrea Arsuaga Alfaro, Ciudad de México, 1991) estudió Animación y Medios Digitales. Ilustró *Mextilo*, el primer libro y documental de la historia de la moda en México, y colabora con diferentes medios y proyectos publicitarios.



Plaqueta

Plaqueta (Tamara de Anda Prieto, Ciudad de México, 1983) estudió Comunicación en la UNAM, y fue una de las blogueras más leídas de México (cuando los blogs estaban de moda). Hoy colabora en la revista *Chilango* y en el periódico *máspormás*, es una de las conductoras de *Itinerario* en *Canal 11* y está al frente del programa *Macho en rehabilitación* de *Radio Fórmula*.