

image not found or type unknown



Pura vida

Ariadne Artiles

Fecha de publicación:

29/09/2020

Apetitosas recetas, trucos para disfrutar de la vida plenamente y fantásticas fotografías.

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Apetitosas recetas, trucos para disfrutar de la vida plenamente y fantásticas fotografías.

Contacto de prensa

Nombre: Laura
Fernández

«En este libro no pretendo hablarte de superalimentos, ni de dietas, ni de recetas milagrosas, sino de una vida saludable, fácil, divertida y muy pero que muy sabrosa». La supermodelo canaria Ariadne Artiles comparte con sus lectores una serie de consejos sobre alimentación, salud física y mental, bienestar, maternidad, lactancia, etc., fruto de su propia experiencia. En este libro tan personal, Ariadne nos cuenta las razones que la llevaron a plantearse la necesidad de comer bien, preocuparse por su salud física y concienciarse con el medio ambiente.

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martin

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia
Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Ariadne Artiles

Nacida en Gran Canaria el 18 de enero de 1982, Ariadne Artiles se mudó a Madrid con diecisiete años para estudiar psicología, pero el mundo de la moda cambió el rumbo de su vida. Desde hace veinte años trabaja con los fotógrafos más importantes y ha sido portada de las cabeceras más prestigiosas del mundo de la moda. En estos años ha compaginado su trabajo de modelo con la vida de empresaria y con diversos proyectos profesionales, entre ellos, @lavidamadre.

En menos de un año consiguió crear un gran nicho de madres y padres que alaban esta nueva forma natural y divertida de afrontar la maternidad. Hoy, Ariadne, ya madre de tres hijas, y tras su exitoso *Pura vida*, vuelve a los lectores para hablarnos del duro y gratificante camino hacia la maternidad real, sin etiquetas.

En la actualidad, compagina la maternidad con la búsqueda de nuevos retos que empaticen con su filosofía de vida. Comprometida con las causas sociales y activista, Ariadne lucha por superarse día a día siendo siempre fiel a su forma de ver la vida. Este es su segundo libro, tras *Pura vida*.