



La magia de la gratitud

Juanjo Fraile Calderon

¿Alguna vez te has dado cuenta del poder de la gratitud?

«Tienes en ti mismo las herramientas e ingredientes más potentes del mundo para mejorar tu propia vida y lograr todo lo que realmente desees de ella. Únicamente debes conocer y aplicar los secretos y el funcionamiento del poder y de la Magia de la Gratitud para desarrollar todo tu potencial y el del mundo que te rodea en todos los aspectos que tú quieras.»

Lo anterior se debe a que la Gratitud es el denominador común de todas las emociones y sentimientos de felicidad: es la magia que los provoca, la emoción que elimina todos los aspectos negativos de tu vida.

Cuanto más agradecidos somos, cuanto más crecen nuestras emociones positivas, más amor y alegría recibimos de vuelta. Y no sólo eso, la Gratitud también es ilimitada, es decir, podemos usarla libremente tantas veces como necesitemos.

En este libro, Juanjo Fraile da a conocer las herramientas más potentes que existen para activar la Magia de la Gratitud de una forma sencilla, inmediata y ajustada a tus propias necesidades y objetivos personales.

En esta obra de desarrollo personal tú mismo te conviertes en el protagonista para mejorar tu vida. Superar miedos, mejorar tu salud, atraer la abundancia, disfrutar de la incertidumbre o mejorar tus relaciones son todos ellos aspectos que se abordan de forma clara, directa y práctica.

Potenciar tus fortalezas, activar el éxito en los ámbitos que decidas, crear nuevos hábitos que mejoren tu vida es el objetivo de este libro, en el que respuestas, reflexiones, recomendaciones y también un diario con el que podrás impulsar lo mejor de tu vida en tan sólo veintiún días, además de ejercicios de meditación, testimonios y relatos que te inspirarán para realizar una profunda reflexión personal y mejorar tu vida de forma increíble.

No esperes más, tu viaje a la felicidad y el éxito personal comienza aquí.

Fecha de publicación:
23/06/2020

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Juanjo Fraile Calderon

Juanjo Fraile (Santander, 1973) es un empresario que ha fundado y puesto en marcha importantes iniciativas en el mundo de la comunicación estratégica, la innovación en el aprendizaje y el uso de la tecnología e internet.

Fundador de Talentya, el ágora en innovación creativa y desarrollo personal más innovador del mundo hispano, lleva más de veinticinco años profundizando en conocimientos y técnicas de mejora personal.

En este contexto profesional e innovador que ha marcado su vida, Juanjo Fraile vuelve con este segundo libro a abrir las ventanas de su lado más personal y, a través de esta obra, hace una propuesta diferente donde acerca al lector un conjunto de reflexiones sencillas y directas que abordan cuestiones en el ámbito del desarrollo personal tan relevantes como gestionar el miedo y la incertidumbre, la relación con el ego, evitar el sufrimiento, vivir el aquí y ahora, activar la magia de la gratitud o impulsar la conexión con el yo soy o esencia de cada individuo.

Basado en su propia experiencia personal, influencias y más de 20 años de trabajo en estas cuestiones, *Inspirarte* es el resultado de más de dos años de trabajo del autor y acerca temas de gran interés para quien busca vivir el regalo maravilloso que es la vida, superando las dificultades del ego y de la mente.

Inspirarte es el segundo libro de Juanjo Fraile, tras *La magia de la gratitud*, y su lectura invita a un viaje sosegado, positivo y muy práctico en la búsqueda de la esencia personal.