



Fecha de publicación:
09/06/2020

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Niños sin etiquetas

Alberto Soler Sarrió, Concepción Roger Sánchez

Alberto Soler y Concepción Roger, psicólogos especializados en crianza y creadores del canal de YouTube «Píldoras de Psicología», nos proponen una guía para deshacernos de las etiquetas que a menudo limitan el desarrollo de los niños.

Es fácil poner una etiqueta a un niño, pero es muy difícil quitarla. ¿Y si dejamos de etiquetar a nuestros hijos?

Simpático, conflictivo, pesado, divertido, perezoso, activo, aventurero, comilón, pesimista, alegre, impulsivo, inconsciente, nervioso, constante, trabajador, holgazán, etc. Utilizamos etiquetas con alegría, las ponemos y nos las ponen, pero a veces eso resulta perjudicial. Cuando etiquetamos a un niño, las expectativas que tenemos acerca de su conducta influyen en la misma, tanto si esta es positiva como si es negativa.

En este libro, Alberto Soler y Concepción Roger nos hacen un recorrido por las etiquetas que más habitualmente utilizamos para calificar a los niños y nos muestran cómo podemos educarlos sin caer en esa trampa.

Niños sin etiquetas es una guía de crianza con ideas, consejos y múltiples ejemplos para que nuestros hijos puedan crecer siendo niños, disfrutando de cada etapa de sus vidas en un entorno que les posibilite desarrollarse plenamente y recibir de sus padres todo lo que necesiten para ser felices.

Alberto Soler Sarrió

Alberto Soler es psicólogo, especialista europeo en Psicoterapia (EuroPsy) y homologado como Psicólogo General Sanitario. Tiene un Máster en Psicología Clínica y de la Salud y cuenta con más de 12 años de experiencia en psicoterapia. Es colaborador de varios programas y proyectos y autor de *Hijos y padres felices. Cómo disfrutar la crianza* (Kailas, 2017) y del videoblog «Píldoras de Psicología».

Concepción Roger Sánchez

Concepción Roger es Doctora en Psicología. Durante más de 10 años ha colaborado con la Unidad de Investigación de Psicobiología de las Drogodependencias de la Universitat de València con quienes ha publicado 18 artículos en revistas científicas internacionales de prestigio. Es además autora de *Hijos y padres felices. Cómo disfrutar de la crianza* (Kailas, 2017) y del videoblog «Píldoras de Psicología».