

Image not found or type unknown



Yoga

Georg Feuerstein

Fecha de publicación:
27/01/2021

La introducción más completa a los principios y a la práctica del yoga.

Sello Editorial:
Zenith

El objetivo de esta perspectiva general de los fundamentos del yoga —entendido no solo como un sistema de ejercicios, sino como una tradición espiritual madura— es proporcionar a los que quieran iniciarse en su estudio conocimientos más amplios y profundos. El libro presenta todos los elementos básicos de esta antigua disciplina y filosofía de la India e incluye traducciones recientes de extractos de las escrituras.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Georg Feuerstein

Georg Feuerstein era doctor en Filosofía y licenciado en Indología e Historia de las Religiones. Su especialidad era la praxis y la filosofía del yoga. Dirigió varias revistas, como *Inner Directions* y *Yoga Journal*, y publicó más de treinta libros sobre yoga, tantra, hinduismo y misticismo.