



Fecha de publicación:
10/03/2020

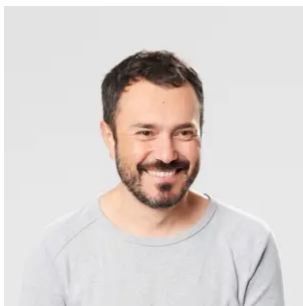
Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



La biología del presente

Sergi Torres, David del Rosario

Aprende a activar el “modo presencia” y experimenta el placer de vivir.

Existen dos maneras de vivir. Desde la biología de la supervivencia, cuando rechazamos lo que nos sucede y nos negamos a vivir ciertas experiencias. O desde la biología del presente, cuando damos la bienvenida a todo aquello que la vida trae y nos acercamos a nuestra verdadera naturaleza como seres humanos.

¿Te imaginas una existencia alejada del sufrimiento y del miedo, que acogiera con curiosidad y apertura todas las situaciones de vida que se presentaran, incluso las más complicadas? Sergi Torres y David del Rosario nos invitan a dejar de sobrevivir y empezar a vivir en este audiolibro narrado por ellos, demostrándonos que la honestidad para observar nuestros pensamientos y nuestro organismo encierra las claves para disfrutar del placer de vivir libres.

Sergi Torres

Sergi Torres es una de las voces más reconocidas de la nueva conciencia y la espiritualidad. Conferenciante y escritor, ofrece multitudinarias charlas y talleres que nos invitan a ir más allá de nuestras creencias para reencontrar la verdadera naturaleza universal del ser humano.

www.sergitorres.es/



David del Rosario

David del Rosario es investigador en neurociencias y profesor universitario. Reconocido por el Colegio Oficial de Ingenieros (COITT) con el Premio Nacional de Telecomunicaciones y por la Universidad de Barcelona con el premio extraordinario en MSc Biomedical Engineering. Es autor del bestseller *El libro que tu cerebro no quiere leer* y de *La biología del presente*, coescrito con Sergi Torres. Emprendedor y fundador de una empresa de investigación en neurociencias, su trabajo es difundido en conocidos programas de radio, televisión y prensa escrita a nivel internacional. Colabora con distintas universidades e instituciones y es miembro del grupo de investigación en Genética Humana y de Mamíferos de la Universidad de Alicante.