

image not found or type unknown



# Taberna

**Iván Morales y Álvaro Castellanos**

**Fecha de publicación:**

31/03/2021

**Sello Editorial:**

Planeta Gastro

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola

Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

El libro de la Taberna Arzábal, los representantes de la mejor y más genuina cocina española contemporánea

### El libro de la Taberna Arzábal, los representantes de la mejor y más genuina cocina española contemporánea

Este libro es mucho más que un simple recetario. En él encontrarás el trabajo y el alma de los taberneros Iván Morales y Álvaro Castellanos. Una década después de comenzar su carrera en el madrileño barrio del Retiro, hoy se han convertido en referencia gastronómica nacional llevando el concepto de taberna a un nivel superior. Producto de calidad y tradición los ha acompañado siempre, por eso han querido reflejar en estas páginas un viaje culinario a través de los platos más representativos de la gastronomía española.

Te sumergirás en su historia, su conocimiento sus inquietudes, y su pasión por la cocina. La de VERDAD. Aprenderás a entender mejor los sabores, las temporadas, los ingredientes... a disfrutar del buen comer, del perfecto tapeo y de las charlas de sobremesa. El objetivo, contagiarte de ese espíritu *arzabalero* único sólo apto para entusiastas de los sentidos. ¿Te atreves a asumir el reto y dejar colarse en tu cocina a los Arzábal?

**Iván Morales y Álvaro Castellanos**