

**Fecha de publicación:**

07/04/2020

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Vivir mola. Simplifícate la vida y disfruta

Olga Fernández

Supera tus miedos y desafíos para disfrutar de la vida.

Supera tus miedos y desafíos para disfrutar de la vida.

Bienvenido a una vida llena de emociones, riesgos, incertidumbres y amor. Sobre todo amor. En este audiolibro narrado por la autora encontrarás 24 capítulos, como horas tiene el día, en los que se te invita a darle la vuelta a los conceptos que te constriñen y a las dudas que te atrapan, y así poder gozar de una existencia más plena. Una dulce mirada y un giro hacia lo simple.

Bienvenido a la vida de Olga, o a la tuya si te lanzas a emprender este camino donde la brújula y el mapa serán tu voluntad y tu determinación para decidir lo lejos que está esa meta que buscas, y si al llegar a ella prefieres volver a empezar. Bienvenido a un mundo donde el amor es ley. Un nuevo día empieza. Bienvenido, sonríe. Vivir Mola.

Olga Fernández

Olga Fernández es escritora, formadora y conferenciante, experta en comunicación, liderazgo profesional y personal y en la gestión del tiempo y de las emociones. Colaboradora habitual en medios audiovisuales y radiofónicos, en Mayo de 2019 fue galardonada con el premio MENU DA LÍDER como ejemplo de mujer emprendedora y comprometida con el propósito de aportar y ayudar con su experiencia y conocimientos a la sociedad.