



Fecha de publicación:
07/04/2020

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Vivir mola. Aprende a tomar decisiones

Olga Fernández

Un libro para quien no sabe, para quien ya lo sabe y para quien cree que lo sabe.

Un libro para quien no sabe, para quien ya lo sabe y para quien cree que lo sabe.

Emocionarse con la vida no es suficiente para salir a vivir. Todos tenemos en nuestro interior una sensación de fe, de actitud positiva, de alegría... Sabemos, aunque no nos demos cuenta de ello, que esa sensación de que la vida es emocionante y plena la llevamos en nuestro interior. Es parte inherente de nosotros. La decisión de ser feliz, de liderar tu vida, es el resultado de ser íntegro con uno mismo. Todo consiste en algo simple pero complicado al mismo tiempo: sacar lo mejor de nosotros mismos.

A veces seremos capaces de hacerlo solo con observar y sentir a nuestro alrededor, pero otras necesitaremos un pequeño impulso. Este audiolibro narrado por su propia autora, Olga Fernández, te ayudará a redescubrir el mundo que te rodea. Todo es una cuestión de actitud. Y tú estás preparado. No tienes más que desear ser feliz. Porque la vida puede ser maravillosa.

Olga Fernández

Olga Fernández es escritora, formadora y conferenciante, experta en comunicación, liderazgo profesional y personal y en la gestión del tiempo y de las emociones. Colaboradora habitual en medios audiovisuales y radiofónicos, en Mayo de 2019 fue galardonada con el premio MENU DA LÍDER como ejemplo de mujer emprendedora y comprometida con el propósito de aportar y ayudar con su experiencia y conocimientos a la sociedad.