

image not found or type unknown



El jardín interior

Maureen Garth

Fecha de publicación:
11/10/2023

Un libro lleno de ejercicios de visualización que nos ayudarán a aumentar nuestra conciencia a través de la meditación. ¡Apto para niños y adultos!

Sello Editorial:
Zenith

Un libro lleno de ejercicios de visualización que nos ayudarán a aumentar nuestra conciencia a través de la meditación. ¡Apto para niños y adultos!

Contacto de prensa

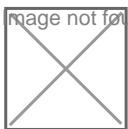
Nombre: Paloma Cordon

La meditación proporciona la fuerza, la voluntad y la orientación que necesitamos en la vida, aumenta nuestra conciencia de lo que nos rodea, del prójimo y sus necesidades, y nos hace más tolerantes con los demás. En *El jardín interior*, Maureen Garth nos ofrece una serie de ejercicios de visualización para todas las edades. La forma innovadora en que Garth dirige al lector hacia «el dulce arte de viajar hacia dentro» se condensa en este libro, que ofrece su ayuda para todo tipo de situaciones. Estas páginas, adecuadas tanto para niños como para adultos, pueden suponer un paso adelante en el sendero hacia la paz interior.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Maureen Garth

Maureen Garth fue profesora de técnicas de visualización y autora de *Luz de estrellas*, *Rayo de luna*, *Rayo de sol* y *El espacio interior*, una serie de libros de meditaciones para niños y para adultos que ha conseguido un gran éxito en todo el mundo.