

image not found or type unknown



Happy book

Ivan Tapia, Gemma Calmet

Fecha de publicación:

23/06/2020

¿Y si a través del juego fuéramos capaces de alcanzar la verdadera felicidad?

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Happy book es un librojuego con retos y ejercicios que te acompañarán en tu camino hacia la felicidad. Creado por Ivan Tapia —especialista en juegos— y Gemma Calmet —psicóloga, terapeuta y *coach*—, se basa en el **continuum de la madurez**, un concepto psicológico que define el recorrido de la dependencia a la interdependencia, o sea, desde ese lugar cerrado en el que dependemos de los demás para ser felices hasta el brillante lugar donde somos capaces de disfrutar de nosotros mismos y de nuestra comunidad.

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

El camino del trabajo personal no tiene por qué ser tedioso ni aburrido, y aquí el lector/jugador se enfrentará a pequeños desafíos en forma de divertidas actividades enfocadas a conectar consigo mismo, respetarse y crear hábitos emocionales que lo llevarán a potenciar su felicidad.

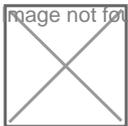
Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

¡Atrévete a ser más *happy*!

image not found or type unknown



Ivan Tapia

Ivan Tapia es fundador y diseñador de enigmas de **Cocolisto, una empresa de juegos inteligentes para el aprendizaje y la diversión** que ha colaborado con firmas como Danone, Orangina Schweppes, Everis, Banco Santander o Torres.

Ha cursado estudios de arte dramático, trabajado para la compañía Comediants y escrito y dirigido el espectáculo *Escape Show*, basado en enigmas y representado en teatros de varias ciudades de la geografía española, entre ellas Barcelona y Madrid.

Es un autor de referencia en el campo de los libros interactivos. **Destaca su colección *Escape book*, traducida a nueve lenguas.**



Gemma Calmet

Gemma Calmet es psicóloga, terapeuta y máster en *coaching* y liderazgo personal por la ISCP. Desde hace ocho años dirige su propio despacho de psicología y *coaching*, donde acompaña a personas en procesos de cambio y crecimiento personal.