Image not found or type unknown

Viaje de curación por tu interior

Patricia Jarimba

Fecha de publicación:
09/06/2020

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Una guía práctica de salud espiritual para cada día del año.

«Te mereces todo lo bueno que la vida te ofrece. Créelo, porque el poder para triunfar y ser feliz está dentro de ti. Y no lo olvides: cuando tiene que suceder, el universo conspira a nuestro favor».

Una auténtica guía práctica de salud espiritual para un viaje de transformación profundo, revelador y muy liberador. Con ejercicios prácticos simples pero intensos y profundos, el lector se dará cuenta de lo que es realmente importante en su vida, reconocerá sus miedos y aprenderá a lidiar con ellos, reducirá niveles de estrés y ansiedad, aceptará sus faltas, minimizando las reacciones de enfado y sentimientos negativos, aprendiendo a protegerse de las malas energías, practicando la gratitud e incluso entendiendo cuál es su verdadera misión en esta vida.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Telefóno: 91 423 37 11

Email:
lescudero@planeta.es

Image not found or type unknown

Patricia Jarimba

Patrícia Jarimba nació en 1980 en Funchal y vive en la isla de Madeira. Es licenciada en Sociología y maestra en Educación y Sociedad. Antes de dedicarse por completo a la escritura y la espiritualidad, fue profesora de secundaria durante 12 años.