



Fecha de publicación:

04/02/2020

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Yo soy así (y ya no me importa)

Tomás Navarro, Fernando Trías de Bes

De la mano de Fernando Trías de Bes, coautor del bestseller *La buena suerte*, y de la experiencia como psicólogo de Tomás Navarro, llega *Yo soy así*, un libro que renueva el género de la autoayuda con los psicorrelatos.

¿Quién no conoce a alguien obsesionado con el orden? ¿Quién no desearía saltarse las normas y comportarse con total libertad? Seguro que en tu círculo de amigos o en tu familia hay un hipocondríaco, un celoso o un supersticioso, a lo mejor hasta te reconoces a ti mismo en alguno de esos perfiles. En realidad, todos somos un poco neuróticos y lo que intentamos cada día es vivir y convivir lo mejor que podemos con nuestras manías y con las de los demás.

Con la pluma repleta de humor inteligente de Fernando Trías de Bes y la experiencia profesional del psicólogo Tomás Navarro, asistiremos a un desfile de personajes divertidos e histriónicos que nos servirán de reflejo de nosotros mismos y nos ayudarán a desvelar algunas de las claves psicológicas para mejorar nuestra vida y la de los que nos rodean.

Tomás Navarro

Tomás Navarro es un psicólogo enamorado de las personas. Es el fundador de una consultoría y de un centro de bienestar emocional. En la actualidad reparte su tiempo entre la escritura, la divulgación, la formación, la consultoría y los procesos de asesoramiento y *coaching* personal y profesional. Se mueve entre Andorra y Barcelona, y ha publicado con gran éxito *Tus líneas rojas*, *Piensa bonito*, *Wabi-Sabi*, *Kintsukuroi*, y *Fortaleza emocional*. Sus obras han sido traducidas a varios idiomas, entre ellos: inglés, francés, chino, holandés, ruso y polaco.

Fernando Trías de Bes

Fernando Trías de Bes es economista y escritor (Barcelona, 1967) y licenciado en Ciencias Empresariales y MBA por ESADE y la Universidad de Michigan. Ha centrado sus investigaciones en el ámbito de la mercadotecnia y la innovación. Colaborador habitual en prensa escrita y radio, es autor de numerosos ensayos de tema económico, así como de novelas y relatos. Entre los primeros, destacan *La buena suerte* (2004, en coautoría con Álex Rovira); *El libro negro del emprendedor* (2007); *El hombre que cambió su casa por un tulipán* (2009) o *El gran cambio* (2013). Entre sus principales títulos de ficción encontramos *El coleccionista de sonidos* (2007); *Mil millones de mejillones* (2010) o *Tinta* (2011).

