

image not found or type unknown



## ¿Cómo entrenar la mente?

**Fernando Botella**

**Fecha de publicación:**

26/05/2020

Lo que tu mente necesita entrenar para ser un líder hoy y disponer de una vida mejor

**Sello Editorial:**

Alienta Editorial

Fernando, de una forma provocativa y con un lenguaje sencillo nos lleva, una vez más, a replantearnos el status quo del pensamiento más establecido. En este caso, a través de reflexiones centradas en algunas de las habilidades básicas que nos conectan con el nuevo presente social, al que cualquier persona, desde su ámbito profesional o personal, tendrá que enfrentarse.

### Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

Se adentra en una novísima revisión de temas como la escucha generativa, el poder de la pregunta, el *feedback*, la naturaleza de la imperfección, la fuerza de la imaginación, el pensamiento disruptivo, los miedos, el nuevo liderazgo...

**Teléfono:** 93 492 82 03

Y todo ello desde una propuesta novedosa: ENTRENAR LA MENTE PARA ELLO. Entrenar la mente desde la comprensión de nuevas habilidades y el manejo de herramientas que nos lo permitirán. Todas ellas las tienes en este libro a tu disposición.

**Email:**

mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Alba Ríos

Además, el libro cuenta con un capítulo llamado Bonus Track en el que el autor ha invitado a algunos de los expertos, colegas y amigos más relevantes del momento a que exprese su opinión sobre el tema.

**Teléfono:** 93 492 86 58

Algunos de estos invitados son Toni Nadal, V. Fuster, L. Rojas, Jorge Blass, Santiago Álvarez de Mon, Juan Mateo, entre otros.

**Email:**

arioss@planeta.es

image not found or type unknown



### Fernando Botella

**Fernando Botella** es experto en formación y desarrollo de ejecutivos y directivos, conferenciante, profesor colaborador de algunas Universidades prestigiosas y Escuelas de Negocio, tales como la Universidad Central de Florida, la Universidad de Harvard, ESADE, ICADE, ... Es CEO de Think & Action, ([www.thinkandaction.com](http://www.thinkandaction.com)), empresa que fundó en el 2007 y que, con método propio, se dedica a la transformación de las personas.

A Fernando le fascinan las personas y todo lo que guarda relación con la vida y con el cerebro. Por ello estudió Biología y se especializó en Fisiología Animal y Sistema Nervioso Central.

Ha escrito varios libros, todos publicados en la editorial Alienta. Entre ellos: *La fuerza de la ilusión*, *Atrévete*, *El factor H*, *Bienvenidos a la revolución 4.0* y *Cómo entrenar la mente*.