



Cocina con verduras para Dummies

Emilie Laraison

Si no eres muy hábil en los fogones pero quieres seguir una dieta saludable y con productos de temporada... ¡este libro es para ti !

¿Quieres cocinar más verde? ¿Quieres saber cómo preparar y cocinar verduras preservando sus sabores? ¡Este libro es para ti! Vas a encontrar: 50 recetas de verduras para hacer en cuatro pasos y en sólo 20 minutos como máximo. 6 ingredientes máximos por receta. Varias versiones y consejos de cada receta. Consejos prácticos del autor. Un Calendario de legumbres para aprender a cocinar al ritmo de las estaciones.

Fecha de publicación:
28/01/2020

Sello Editorial:
Para Dummies

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email: mjbertran@planeta.es

Emilie Laraison

Émilie Laraison es escritora, fotógrafa y estilista culinaria desde hace diez años. Le gusta inventarse recetas sencillas, coloridas y deliciosas. Y sobre todo, ¡compartir su amor por la gastronomía con el mayor número de personas!