

¿Qué es la vida saludable?

J. M. Mulet

Mitos y verdades sobre la salud para vivir más y mejor

NARRADO
POR EL AUTOR



Fecha de publicación:

26/03/2020

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

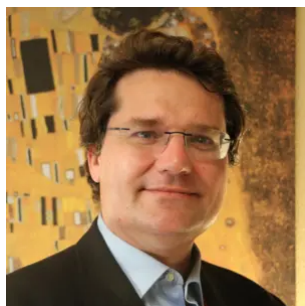
Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



¿Qué es la vida saludable?

J.M. Mulet

Después de desmontar los principales mitos sobre la alimentación, J. M. Mulet va a por las terapias alternativas y los mitos sin fundamento. Ciencia, conocimiento y sentido común para cuidar de nuestra salud.

El nuevo audiolibro de J. M. Mulet plantea resolver muchos de los mitos acerca de la vida sana. Estamos expuestos a mucha información que nos llega a través de múltiples canales, información que en ocasiones es cierta, en otros muchos casos no lo es y a veces lo es sólo en parte.

Una guía rápida para decidir qué desechar y qué no nos resultará de mucha utilidad. Un audiolibro realmente necesario.

J.M. Mulet

J. M. Mulet (Denia, 1973) es catedrático de Biotecnología en la Universidad Politécnica de Valencia e investigador en el Instituto de Biología Molecular y Celular de Plantas, del que es vicedirector. En su faceta de divulgador científico ha publicado *Los productos naturales ¡vaya timo!*, y en Destino *Comer sin miedo* (Premio Prismas 2014 al mejor libro de ciencia editado en castellano), *Medicina sin engaños*, *La ciencia en la sombra*, *Transgénicos sin miedo*, *¿Qué es comer sano?*, *¿Qué es la vida saludable?*, *Ecologismo real* y *Comemos lo que somos*. Colaborador de varios pódcast y programas de radio, también es autor de la sección «Ciencia sin ficción» en *El País Semanal*, de «Fotogramas de ciencia» en la revista de divulgación científica *Métode* y del blog *Tomates con genes*.

Twitter: [@jmmulet](https://twitter.com/jmmulet)