

image not found or type unknown



Rayo de sol

Maureen Garth

Fecha de publicación:

10/03/2020

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:

pcordon@planeta.es

Los libros de Maureen Garth han ayudado a padres y madres de todo el mundo a fomentar los beneficios de la meditación en sus hijos.

Los famosos ejercicios de meditación para niños de Maureen Garth surgieron para facilitar a su hija de 3 años el paso de la vigilia al sueño de forma apacible. La práctica del «dulce arte de viajar hacia dentro» a través de sus deliciosos cuentos ayudó a su hija, y a muchos otros niños de todo el mundo, a sentirse tranquila y a conciliar el sueño sin temores.

En *Rayo de sol*, los lectores podrán dar rienda suelta a su imaginación y volar a un jardín secreto, al espacio exterior, a las profundidades marinas o bien pasear en globo.

image not found or type unknown



Maureen Garth

Maureen Garth fue profesora de técnicas de visualización y autora de *Luz de estrellas*, *Rayo de luna*, *Rayo de sol* y *El espacio interior*, una serie de libros de meditaciones para niños y para adultos que ha conseguido un gran éxito en todo el mundo.