

image not found or type unknown



# Cambia el mundo

## María Negro

**Fecha de publicación:**  
26/05/2020

¿Te gustaría llevar una vida más consciente y sostenible?

**Sello Editorial:**  
Zenith

María Negro cree que los **pequeños gestos generan grandes cambios**. Y en esta guía nos ofrece consejos, ejercicios y recursos para reflexionar sobre el poder individual que tienen nuestras acciones, hábitos y decisiones diarias. Nos ayuda a liderar un cambio para que nuestra vida tenga un impacto positivo en el planeta a través de lo que consumimos, la ropa que nos ponemos e incluso de la basura que producimos. Y lo más importante: nos enseña el camino para vivir en consonancia con nuestros valores de una forma sencilla y entretenida, que puede transformarnos tanto a nosotros como a quienes nos rodean.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

## María Negro

**María Negro** trabaja desde hace más de 6 años para hacer de la sostenibilidad algo accesible para empresas, instituciones y personas. A través de su empresa **–El Hervidero de ideas–** ayuda a otros emprendedores a impulsar sus negocios sostenibles y además crea contenido para concienciar sobre consumo responsable y sostenibilidad.