

image not found or type unknown



# Si echas de menos el principio, vuelve a empezar

**Marita Alonso**

**Fecha de publicación:**

28/01/2020

Un método imperfecto para superar a tus ex.

**Sello Editorial:**

Temas de Hoy

Un libro con actividades y pasatiempos pensados para allanarte el camino durante una ruptura. ¡Acepta lo ocurrido mientras resuelves crucigramas y laberintos!

## Contacto de prensa

Da igual a qué te dediques, qué hayas estudiado o dónde vivas: una ruptura siempre será una ruptura. Dolor, liberación, dudas y culpa, todo bien mezclado. Un momento en el que distraerse es tan importante como hablar de lo ocurrido, sobre todo si la idea es superarlo sin sobrecargar tu mochila emocional.

**Nombre:** Elia Crego

Para lograrlo, te va a tocar atravesar unas cuantas fases: negación, ira, promiscuidad, depresión y aceptación. En este libro, cada etapa se ha convertido en actividades y pasatiempos pensados para allanarte el camino, así que enfádate, acuéstate con quien quieras, piensa en volver, engorda y acepta lo ocurrido mientras resuelves crucigramas y laberintos, aprendes cuatro cosas sobre cómo afrontan sus rupturas los famosos, pones a prueba tu cultura general, recaes, lloras un poco y, finalmente, entierras a tus ex.

**Email:**

elia.crego@planeta.es

No te prometemos que deje de doler, pero sí pasar un buen rato. ¿No es eso lo que le pedimos a los buenos amigos?

image not found or type unknown



**Marita Alonso**

Marita Alonso escribe en medios como *Glamour*, *Vanitatis*, *Stilo*, *Fashion & Arts* y *Mujer Hoy*, pero su verdadera especialidad es analizar las desgracias amorosas y ayudar a afrontarlas entre carcajadas. Aunque ha sido reportera kamikaze, colaboradora televisiva y guionista, insiste en señalar tres cosas: ostenta el récord Guinness inventado al mayor número de exparejas sentimentales que resultaron ser auténticos capullos, profesa devoción a Kim Kardashian y siente una inexplicable atracción por los terribles cascos grises que regalan en el AVE.