

image not found or type unknown



Crea tu vida

Mireia Sánchez

Fecha de publicación:

13/01/2021

Un cuaderno para el crecimiento y la superación personal a través del arte y la creatividad.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

El momento actual en el que vivimos, en mitad de una pandemia global, nos ha obligado a recogernos hacia adentro: a quedarnos en nuestras casas, a no ver a familiares y amigos...

Contacto de prensa

Nos ha llevado a mirar hacia nuestro interior.

Vivir este periodo de crisis como una oportunidad de crecimiento es clave para tu evolución. ¡Aprovéchala!

Nombre: Lola

Escudero

Yo inicié mi camino de crecimiento personal desde la creatividad. Ser creativa me ha sanado y puede sanarte a ti. He recogido aquí enseñanzas de muchos autores (escritores, psicólogos, médicos, religiosos, artistas, bailarines, terapeutas...) y les he dado un enfoque creativo para proporcionarte las herramientas que te permitan afilar el lápiz y redibujar tu vida. **Estoy convencida de que el proceso creativo se puede aplicar en todos y cada uno de los aspectos que conforman tu existencia. Por ese motivo te invito a sacarte punta.**

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Al finalizar este libro, y casi sin darte cuenta, habrás escrito, dibujado, bailado, decorado, pintado, paseado, meditado, fotografiado, conversado... Habrás desarrollado todas tus capacidades creativas con múltiples formas de expresión, pero lo más importante es que habrás aprendido a amarte y a amar. Cuando no amas, destruyes, cuando amas, creas.

Mireia Sánchez es arteterapeuta y ha dedicado su trayectoria profesional a la redacción y edición de materiales educativos.

La didáctica, el arte y la terapia confluyen en talleres que imparte para el crecimiento personal y en la atención personalizada en consulta. Crea tu vida es el primer libro que publica con la voluntad de acompañar el crecimiento personal desde todas las formas de expresión creativa.

Mireia Sánchez