

image not found or type unknown



Vivir mola

Olga Fernández

Fecha de publicación:

10/03/2020

Un libro para quien no sabe, para quien ya lo sabe y para quien cree que lo sabe.

Sello Editorial:

Espasa

Un libro para quien no sabe, para quien ya lo sabe y para quien cree que lo sabe.

Contacto de prensa

Nombre:

INTERNACIONAL

Eduardo Martin

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia

Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Emocionarse con la vida no es suficiente para salir a vivir. Todos tenemos en nuestro interior una sensación de fe, de actitud positiva, de alegría... Sabemos, aunque no nos demos cuenta de ello, que esa sensación de que la vida es emocionante y plena la llevamos en nuestro interior. Es parte inherente de nosotros. La decisión de ser feliz, de liderar tu vida, es el resultado de ser íntegro con uno mismo. Todo consiste en algo simple pero complicado al mismo tiempo: sacar lo mejor de nosotros mismos.

A veces seremos capaces de hacerlo solo con observar y sentir a nuestro alrededor, pero otras necesitaremos un pequeño impulso. Este libro te ayudará a redescubrir el mundo que te rodea. Todo es una cuestión de actitud. Y tú estás preparado. No tienes más que desear ser feliz. Porque la vida puede ser maravillosa.

Olga Fernández

Olga Fernández es escritora, formadora y conferenciante, experta en comunicación, liderazgo profesional y personal y en la gestión del tiempo y de las emociones. Colaboradora habitual en medios audiovisuales y radiofónicos, en Mayo de 2019 fue galardonada con el premio MENUJA LÍDER como ejemplo de mujer emprendedora y comprometida con el propósito de aportar y ayudar con su experiencia y conocimientos a la sociedad.