

image not found or type unknown



# Cabeza, corazón y manos

**Álvaro González-Alorda**

**Fecha de publicación:**  
28/01/2020

Una metodología para acelerar tu autodesarrollo a través de una historia fascinante

**Sello Editorial:**  
Alienta Editorial

Sara es rápida como una ardilla, apasionada y algo dispersa. En su empresa la consideran high-potential y puede que en unos meses la nombren vicepresidenta. En los últimos años, la han llevado a cursos y a programas por las mejores instituciones educativas, pero esta vez le han pedido a ella que elija cómo formarse. Ahora gestiona un proyecto que requiere un constante viajar entre Estados Unidos y Europa y le sobra todo menos tiempo. Sara ha optado por algo fácil y flexible: un programa de mentoring online. Pero al otro lado se encuentra a Oliver, un mentor experimentado y exigente que le reta a embarcarse en un viaje de transformación personal.

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:**  
mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:**  
arioss@planeta.es

image not found or type unknown



## Álvaro González-Alorda

**Álvaro González-Alorda** es socio director de emergap, una consultora especializada en transformación de organizaciones. En los últimos quince años, ha colaborado con más de cien empresas en treinta países de Europa y de América.

Es profesor de Headspring (*by Financial Times & IE Business School*) y profesor invitado de otras escuelas de negocio en Chile, Argentina, Uruguay, Perú, Colombia, México, Estados Unidos, Inglaterra y España.

Se ha formado en la Universidad de Navarra, en IESE Business School y en Harvard Business School. Además, es autor de los libros *Los próximos 30 años* y *The Talking Manager*.