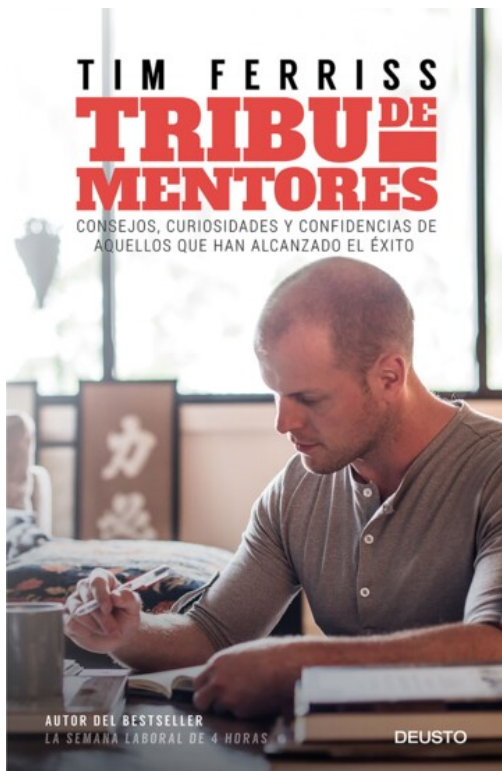




Tribu de mentores

Tim Ferriss

¿Cómo sería la vida si fuera fácil?

A veces fracasamos. A veces nos sentimos perdidos. A veces, cuando terminamos la universidad, tenemos la crisis de la mediana edad, los hijos se van de casa o nos jubilamos, sentimos ansiedad. ¿Qué vamos a hacer ahora? ¿Y cómo?

Tim Ferriss, autor de *bestsellers* como *La semana laboral de 4 horas* y *Armas de titanes* e inversor en empresas como Uber, Facebook y Twitter, se encontró en una situación así y decidió rodearse de una «tribu de mentores». Formuló a decenas de emprendedores famosos, deportistas de élite, inversores millonarios y escritores de éxito algunas preguntas clave que pueden mejorar tu vida: ¿Qué libros les habían inspirado? ¿Qué hábitos les hacían mejores? ¿Qué fracasos les enseñaron lecciones que luego les hicieron triunfar? ¿A qué rarezas de su carácter no estaban dispuestos a renunciar? ¿Qué pequeña inversión les había hecho más felices?

Las respuestas a estas y otras preguntas son adictivas. Constituyen pequeñas lecciones que encapsulan la sabiduría cotidiana, y que abren caminos para lograr resultados extraordinarios y sacar partido a nuestro recurso más escaso: el tiempo.

Fecha de publicación:
16/01/2020

Sello Editorial:
Deusto

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: Julia.llao@planeta.es



Tim Ferriss

Tim Ferriss es, según la revista *Fast Company*, una de las «personas más innovadoras del mundo empresarial». Se dedica a invertir en empresas tecnológicas durante las fases iniciales de su desarrollo y a asesorarlas; entre ellas, a Uber, Facebook, Twitter, Shopify, Duolingo y Alibaba.

Su podcast, The Tim Ferriss Show, ha superado los doscientos millones de descargas y ha sido seleccionado para «Best of iTunes» durante tres años consecutivos. Además, es autor de varios libros de éxito, de los que se han traducido al castellano *La semana laboral de 4 horas* (RBA, 2008), *El cuerpo perfecto en 4 horas* (Ediciones B, 2012) y *Armas de Titanes* (Deusto, 2017).