

image not found or type unknown



# Eat!

**Vega Hernando (Eating Patterns), Anne Roig**

**Fecha de publicación:**

19/05/2020

Comida y diseño se aúnan en el libro más llamativo del mercado.

**Sello Editorial:**

Lunweg Editores

«Los mejores trucos para preparar platos atractivos que se comen con los ojos.» ABC

## Contacto de prensa

*Eat!* es un elogio a la **cocina de producto y de temporada**. Las propuestas que recoge, sencillas pero vistosas, están pensadas para sacar el máximo partido a los **ingredientes esenciales** que se encuentran en el mercado durante las diferentes estaciones del año.

**Nombre:** Lola Escudero

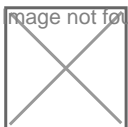
Más que un libro de recetas al uso, es una guía sobre **qué comer y cuándo comerlo**, así como un manual de **ideas creativas** donde la presentación desempeña un papel fundamental. ¡Sorprende a tus invitados con esta original **explosión de color!**

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

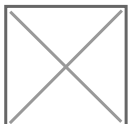
image not found or type unknown



## Vega Hernando (Eating Patterns)

**Vega Hernando** desarrolló Eating Patterns como un proyecto personal para expresar su afición por la cocina y su visión de la gastronomía a través de su experiencia como diseñadora textil. Lo que empezó como una cuenta de Instagram donde compartir recetas poco a poco se fue convirtiendo en su trabajo y hoy Eating Patterns funciona como estudio creativo que busca puntos de encuentro entre diseño y cocina, y ofrece servicios de creación de contenidos y experiencias gastronómicas.

Aunque Hernando tiene formación en diseño y se dedica a ello, la cocina siempre ha estado muy presente en su vida y en la de su familia. Cuando empezó a vincular ambos mundos, se dio cuenta de que se pueden expresar muchas cosas utilizando los alimentos como recurso gráfico porque traspasan lo visual y nos transportan a emociones muy arraigadas que relacionamos con recuerdos y experiencias.



## Anne Roig