



Fecha de publicación:
12/11/2019

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

El pequeño libro de la superación personal 1, 2 y 3 (pack)

Josef Ajram

300 frases que te ayudarán a ser el dueño de tu vida

Por primera vez reunidos los volúmenes 1, 2 y 3 de *El pequeño libro de la superación personal*, una recopilación de frases, citas y máximas en las que el atleta de pruebas extremas, empresario y coach personal **Josef Ajram** ha encontrado fuerza y motivación para conseguir sus retos y objetivos.

El pequeño libro de la superación personal

Una recopilación de frases, citas y máximas escritas tanto por personas anónimas como grandes pensadores en las que el atleta de pruebas extremas, empresario y coach personal Josef Ajram ha encontrado fuerza y motivación para conseguir sus retos y objetivos. **En cada página habrá una frase, una ilustración y una explicación de Josef.** Algunas frases seleccionadas son, por ejemplo:

- «Los que aseguran que es imposible no deberían interrumpir a los que estamos intentándolo.» Thomas Alba Edison
 - «Life begins at the end of your comfort zone.»
 - «Algo no va bien en una sociedad que va al gimnasio en coche para montar en una bici estática.» Bill Nye
 - «Don't be afraid to fail. Be afraid not to try.»
 - «Los sueños solo mueren si muere el soñador.»
 - «Twitter te hace pensar que eres sabio; Instagram, que eres fotógrafo, y Facebook, que tienes amigos.
- El despertar va a ser duro.»

El pequeño libro de la superación personal 2

La nueva y esperada entrega del bestseller *El pequeño libro de la superación personal*. Una recopilación de frases, citas y máximas de otras personas y de su propia cosecha, en las que el atleta de pruebas extremas, trader y empresario Josef Ajram ha encontrado fuerza y motivación para conseguir sus retos y objetivos.

El pequeño libro de la superación personal 3

Tercera entrega de la recopilación de frases, citas y máximas en las que el atleta de pruebas extremas, trader y empresario Josef Ajram ha encontrado fuerza y motivación para conseguir sus retos y objetivos.

En esta nueva entrega el atleta de pruebas extremas, empresario y coach personal Josef Ajram, nos ofrece una recopilación de cien nuevas frases, citas y máximas escritas tanto por personas anónimas como grandes pensadores en las que él ha encontrado la fuerza y motivación para conseguir sus retos y objetivos.



Josef Ajram

Josef Ajram, inversor, deportista de ultrafondo y experto en *trading*, ha logrado construir una marca personal que va más allá de los mercados financieros y las redes sociales.

Con más de dos millones de seguidores, su trayectoria es un ejemplo de constancia, disciplina y esfuerzo. A lo largo de diecinueve años en el mundo digital, ha aprendido a comunicar lo que el público realmente espera sin estrategias predefinidas.

Además de su faceta como creador de contenido, Ajram es autor de varios libros sobre *trading* y desarrollo personal, donde comparte sus experiencias y conocimientos para ayudar a otros a alcanzar sus objetivos.