

Nuria Andreu
¡DESPIERTA!
Todo empieza en Ti



Fecha de publicación:
04/12/2019

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



¡Despierta! Todo empieza en ti

Nuria Andreu

Solo hace falta una persona para cambiar tu vida: ¡TÚ!

Solo hace falta una persona para cambiar tu vida: ¡TÚ!

«Viniste a ser feliz. No te distraigas buscando en el exterior algo que solo encontrarás en ti».

Cierto es que no es sencillo encontrar la felicidad en nosotros mismos; sin embargo, no es posible encontrarla en ningún otro lugar.

La mayoría de nosotros estamos programados para creer, con certeza absoluta, que después de conseguir unas circunstancias diferentes a las que tenemos, seremos más felices.

No importa que consigas todas las cosas materiales o inmateriales que crees que necesitas, que consigas todos los objetivos que te propongas. Si no conectas con tu verdadero ser y comienzas a reconocerte y a vivir tu vida en coherencia con tus verdaderos valores y deseos, el resto no servirá de nada: seguirás experimentando un vacío interior y la carencia de algo que no encontrarás en ningún lugar fuera de ti.

Porque lo único que te falta eres tú.

¡Despierta! Todo empieza en Ti no es un audiolibro de autoayuda, es un audiolibro de autoconciencia. Un audiolibro que te permitirá despertar, abrir los ojos y comenzar a buscar la felicidad en el único lugar donde podrás encontrarla: ¡en ti!

Nuria Andreu

Nuria Andreu es *coach* emocional. A través de su canal de YouTube, de sus redes sociales y de su blog ayuda al desarrollo personal y a recuperar e incrementar la autoestima bajo el lema: TÚ TIENES EL PODER DE CAMBIAR TU VIDA.