

Image not found or type unknown



Autoayúdate

Patricia Ramírez

Fecha de publicación:

11/03/2020

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre:

INTERNACIONAL Eduardo Martin

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre:

Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre:

Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre:

Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre:

Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre:

María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre:

Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Tú puedes llegar tan lejos como te propongas y recuerda que eres el protagonista de tu vida

Tú puedes llegar tan lejos como te propongas y recuerda que eres el protagonista de tu vida

Patricia Ramírez, la psicóloga autora del *best seller* *Entrénate para la vida*, te enseñará a centrarte en lo que realmente importa.

- Qué hacer para que tu pareja funcione mejor.
- Cómo conseguir ese sueño que siempre has tenido.
- Cómo superar las adversidades de la vida cotidiana.
- Cómo evitar los problemas familiares.
- Cómo progresar en tu trabajo.

image not found or type unknown



Patricia Ramírez

Patricia Ramírez es licenciada en Psicología, máster en Psicología clínica y de la Salud y doctorado en el Departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico de la Universidad de Granada.

Colabora habitualmente en los medios de comunicación como en *Para todos* La 2 de TVE, *La Tarde* con Ramón García y *Tiempo de Juego* en Cope, en *La Calle de Enmedio* de Canal Sur, en *El País Semanal* con artículos de psicología, en el periódico digital *El Huffington Post*, en el diario *Marca* y en la revista *Sport Life*.

Es socia fundadora del centro de psicología y neuropsicología Ramirezcaracuel, que atiende desde hace diecisiete años todo tipo de trastornos psicológicos. Formó parte del cuerpo técnico del primer equipo del Betis con Pepe Mel y del RCD Mallorca con Gregorio Manzano, además de trabajar con deportistas individuales que compiten a nivel nacional e internacional.

Es conferenciante habitual de temas relacionados con el trabajo en equipo, liderazgo, cohesión, optimismo y actitud y da clases en la FEB y en la FEBM sobre psicología del deporte en el alto rendimiento. Con Espasa ha publicado *Entrénate para la vida*.

Puedes seguirla en Twitter @Patri_Psicologa