

image not found or type unknown



La técnica Pomodoro®

Francesco Cirillo

Fecha de publicación:

16/01/2020

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma

Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:

pcordon@planeta.es

El libro definitivo sobre el método de gestión del tiempo más famoso a nivel internacional, más de 2 millones de personas lo ponen en práctica.

La técnica Pomodoro®, inspirada en un temporizador de cocina con forma de tomate, es un método comprobado en el que los lectores podrán simplificar su trabajo, descubrir cuánto tiempo y esfuerzo requiere una tarea, aumentar su capacidad de concentración y mejorar sus objetivos.

Francesco Cirillo

Francesco Cirillo es un ingeniero informático, creador del reconocido método de la optimización del tiempo: la técnica Pomodoro®. Es además socio fundador de Cirillo Consulting, una firma de consultoría de negocios con sede en Berlín reconocida internacionalmente.