

image not found or type unknown



Sé más eficaz

David Allen

Fecha de publicación:

06/04/2010

Sello Editorial:

Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email:
mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:
arioss@planeta.es

El esperado nuevo libro de David Allen, inventor del método GTD (Getting Thing Done) y autor del best-seller *Organízate con eficacia*.

Tras el éxito cosechado con su anterior libro, *Getting Things Done* (*Organízate con eficacia*, en España), David Allen nos presenta la que debe ser la puesta en práctica de la teoría ahí presente.

El autor plantea un revolucionario método consistente en llevar a cabo, cada semana, un determinado principio. 52 claves en total que como resultado harán que seamos más productivos y eficaces. O dicho de otro modo: más ricos y con más tiempo libre.

Una guía esencial para todo aquél que quiera sacarle el mayor rendimiento posible a su vida y a su trabajo. El autor transmite en el libro las claves para que el lector logre despejar la mente y se centre en aquello que realmente importa. Un libro práctico, útil y sencillo que ya ha ayudado a miles de personas.

David Allen

Fundador de la *David Allen Company*, además de consultor, profesor y autor de libros, es mundialmente reconocido como una autoridad en el campo de la organización personal y la productividad. Ha sido nombrado por Forbes como uno de los cinco mejores coach del mundo.

Entre sus obras publicadas destacan *Organízate con eficacia* (Empresa Activa), mejor libro de autoayuda de la década pasada, según la revista Time, y *Sé más eficaz* (Alienta).