



Perú 7_9. Huaraz y las cordilleras

Brendan Sainsbury

Este es el capítulo de Huaraz y las cordilleras extraído de la guía *Perú*.

Las cordilleras son uno de los mejores lugares de Sudamérica para practicar alpinismo, excursionismo y senderismo. Sea cual sea la ruta elegida, siempre hay picos helados que despuntan entre extensos valles de color verde lima.

- Sentirse en el séptimo cielo en la ruta de Santa Cruz, en Punta Unión, a 4760 m de altitud.
- Mapas.
- Subir desde Huaraz a la laguna Churup en una caminata de aclimatación para llegar a esta laguna azul en un circo de montaña.
- Transporte.
- Retroceder al lejano pasado en las galerías subterráneas de Chavín de Huántar, unas de las ruinas más antiguas de Perú.
- Restaurantes y alojamiento.

Incluye: Huaraz, Las cordilleras, Monterrey, Yungay, Caraz, Chiquián, Llamac, Callejón de Conchucos, Chavín de Huántar, Huari, Chacas.

Fecha de publicación:

29/10/2019

Sello Editorial:

GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Brendan Sainsbury

Originario de Hampshire, Inglaterra, Brendan Sainsbury lleva 20 años viajando a Cuba como guía y escritor de viajes. Ha explorado cada rincón del país, desde el cabo de San Antonio hasta la Punta de Maisí, usando todos los medios de transporte conocidos, desde la bicicleta hasta el autoestop. Actualmente radicado en Vancouver, Canadá, Brendan ha participado en más de 50 guías de Lonely Planet, incluidas seis ediciones de *Cuba*. También es el autor de la última edición de la guía *Pocket Havana*. Para más información, véase <https://auth.lonelyplanet.com/profiles/brendansainsbury>