

image not found or type unknown



Deja de perder el tiempo

Garland Coulson

Fecha de publicación:

19/05/2020

Una guía completa, práctica e indispensable para el desarrollo personal y profesional.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Romper con el ciclo de la procrastinación no es fácil, a menos que sepas por qué lo haces y qué pasos dar para acabar con ella. **Deja de perder el tiempo** te mostrará el camino: es la guía completa, práctica y con instrucciones claras para acabar con la pérdida de tiempo y la tendencia a posponer las tareas y los deberes. Investigaciones de última hora que te ayudarán a entender las causas por las que aplazamos las cosas y a identificarte con tu estilo de procrastinación. Pasos estructurados y resolutivos que te ayudarán a convertirte en una persona más motivada y productiva, y conseguir que vivas sin más dilaciones.

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Programa de 5 semanas—Tómate el tiempo que necesites para aprovechar al máximo tu motivación, conseguir objetivos ambiciosos y aprender hábitos productivos.

Teléfono: 91 423 37

11

Acciones efectivas—Actividades prácticas y técnicas demostradas para conseguir resultados eficaces.

Email:

lescudero@planeta.es

Instructivo y alentador—Con gran cantidad de actividades y ejercicios acompañados de una saludable dosis de animación.

Garland Coulson

Garland Coulson, conocido como Capitán Tiempo, es un popular conferenciante que imparte enseñanzas sobre productividad y gestión del tiempo desde hace más de veinte años. Un sencillo regalo que le hizo hace treinta años su jefe, consistente en una agenda personal con organizador, fue el punto de arranque de una búsqueda por dominar la productividad que iba a ocuparle toda la vida.